



✚ Léeme. Disfrútame. Léevame.

En ruta por
el D. F.

> **Alondra de la Parra**
Con el alma en la música

> **Valle de Napa**, donde
el vino es rey



Valle de Napa

VINO, VISTAS Y VIDA BUENA



By Bob Ecker





S. Greg Pamosian / iStock by Getty



El

Valle de Napa, en la región vinícola de California, es sin lugar a dudas el lugar al que hay que ir para saber cómo es la buena vida en Estados Unidos. El valle, situado casi una hora y cuarto al noreste de San Francisco, resplandece bajo el sol con preciosos viñedos, restaurantes legendarios y hoteles y posadas de estilo inconfundible. "Napa es un lugar especial", dice Ron Rasmussen, hostelero de Carolina del Sur que visita la zona. "Cada viticultor y cada viñedo tienen una



Laesznow / iStock by Getty



Dónde dormir

Aunque puede sorprender a algunos, Napa Valley no está repleto de hoteles. Hay algunos grandes, pero la mayoría están en la categoría de posadas de tamaño mediano. Prepárate a pagar precios altos en temporada alta —desde el verano hasta la vendimia—, aunque las tarifas bajan en otoño y en invierno, cuando sigue siendo divertido explorar la región y además con menos turistas. Algunos lugares atractivos son Villagio Resort, Westin Napa, Andaz Hotel, Calistoga Ranch, Meadowood Resort, Meritage Spa and Resort, Solage Resort y el Silverado Resort, ideal para golfistas. Otras opciones pequeñas pero encantadoras son Milliken Creek Inn, Chantric Inn, Napa River Inn y La Residence Country Inn.

historia singular". Esta región vinícola, que se extiende de norte a sur desde la ciudad de Napa hasta Calistoga, se asienta sobre un fértil valle de unos 56 kilómetros de largo por unos tres de ancho. Rodeado por las montañas Vaca hacia el este y la cordillera Mayacama al oeste, Napa posee un clima mediterráneo acariciado por frescas brisas nocturnas, perfecto para la producción de uvas extraordinarias. La combinación del *terroir* con una vasta experiencia en la producción vinícola, modernos avances tecnológicos y la pasión por desarrollar las mejores bodegas que el dinero pueda comprar, explican por qué tanta gente quiere venir a conocer este valle. Pequeño en comparación con la vastedad de California, el Valle de Napa produce apenas un 4 por ciento de las uvas californianas destinadas para vino; sin embargo, esas uvas son de una altísima calidad. Existen aproximadamente unos 700 productores





Epicurean / iStock by Getty

Una mirada desde el cielo

Una aventura inolvidable es volar sobre el Valle de Napa en globo. Un paseo en globo aerostático es tan apacible y silencioso que casi no sentirás cuando despegues del suelo. Tendrás la oportunidad de observar muchos viñedos, bodegas y poblados desde una perspectiva diferente. Estos globos, grandes y cómodos, despegan todas las mañanas (generalmente entre 5:30 y 6:30 a.m.) cuando los vientos y la presión atmosférica son más propicios. Tendrás que levantarte temprano, ¡pero valdrá la pena!

📍 **Balloons Above The Valley**
1-800-464-6824
://balloonrides.com

de uva en el condado de Napa, agrupados en 16 áreas viticultoras, como las famosas Stag's Leap, Oakville, Howell Mountain y Mt. Veeder, por mencionar solo algunas. Y aunque hay unas cuantas compañías grandes que controlan muchos terrenos de cultivo de la viña en Napa, aproximadamente el 95 por ciento de las bodegas son negocios familiares.

Donde el vino es rey

Reconocida a nivel internacional como una de las 10 grandes capitales del vino, lo difícil en el Valle de Napa es decidir cuál viñedo visitar. Ya sea que viajes en coche, en tren (el Napa Valley Wine Train es una manera muy entretenida de ver y gozar Napa), en autobús turístico, en tours guiados o incluso en bicicleta, los viñedos de Napa Valley son lugares imprescindibles de explorar.

Con más de 430 bodegas para escoger, no es difícil encontrar una que satisfaga cada gusto. Ya sea que vengas por dos o tres días, hay lugares que ningún visitante debe dejar de conocer. Un excelente punto de partida es Robert Mondavi Winery. Fundado en 1966 por Robert Mondavi, toda una leyenda de Napa, este viñedo en el centro del valle produce muchos vinos excelentes y fue uno de los primeros en ofrecer visitas y degustaciones. Cuando se acerca la hora del almuerzo, hay muchos lugares para comer, pero te recomendamos Bistro Jeanty, un encantador restaurante francés de estilo californiano, sobre todo si escoges una mesa afuera. Luego podrás continuar tu recorrido. Un consejo si conduces: Highway 29 es la vía principal del valle, con incontables turistas y camiones que hacen más lento el recorrido. Mejor



Un festín regado con vino

toma el Silverado Trail, a menos de unos dos kilómetros al este. Además, a lo largo de esta carretera hay más de 60 bodegas excelentes, como Shafer, Quixote, Mumm Napa Valley, Silverado Vineyards y Pine Ridge. Al norte de Silverado Trail los visitantes descubrirán sitios hermosos como Duckhorn Vineyards, Cuvaison, Rombauer y Laura Michael Wine, en Calistoga. La ciudad de Calistoga tiene sitios muy entretenidos, como Villa Ca' Toga (donde hay casas estilo veneciano, tiendas, restaurantes) y Old Faithful Geyser, un géiser activo. Más al norte, Robert Louis Stevenson State Park, les encantará a los excursionistas por sus numerosos senderos para explorar. Para cenar, degusta platos italianos en Michael Chiraello's Bottega o en Oenotri; más elegante es Lucy at Bardessino, aunque también puedes hacer una parada en Oxbow Market para disfrutar delicadezas culinarias. Y no dejes de ir al Oxbow Wine

M. Sheldrake / iStock by Getty



En Napa Valley hay restaurantes que, en conjunto, acaparan 12 estrellas Michelin; van de lo súper sofisticado, como The French Laundry (la lista de espera es de seis meses), Restaurant at Meadowood y La Toque, hasta lugares refinados pero de ambiente informal como Bouchon, Press, The Thomas, Auberge du Soleil, Bistro Jeanty, Morimoto, Cole's Chop House, etoile, Goose and Gander y French Blue. Otros más informales pero no menos buenos son Fish Story, Ciccio, Mustards, Brix, Bistro Don Giovanni y el Boonfly Café. También está el Culinary Art Institute of America at Greystone (CIA) que ofrece seminarios culinarios y enológicos, clases y demostraciones y es un lugar fabuloso para comer. Generalmente los precios van de moderados a altos, pero no te preocupes, no todos son caros. Gott's Roadhouse (tiene locales en St. Helena y en Napa), por ejemplo, tiene buenas hamburguesas y malteadas.



Halbergman / iStock by Getty



M. Sheldrake / iStock by Getty

Merchant, el mejor bar de la ciudad.

Antes de planear un tour por los viñedos, los visitantes tienen que preguntarse qué es lo que verdaderamente desean experimentar. ¿Quieres conocer bodegas famosas a nivel mundial como Opus One, Silver Oak y Robert Mondavi Winery? ¿O nombres venerados en Napa

guía
práctica



duración de estadía
7 días



clima
temperatura promedio anual:
21° C



mejor temporada para viajar
primavera u otoño boreal



Capras Picture Library / Alamy

Robert Mondavi Winery fue uno de los primeros en ofrecer visitas y degustaciones.

como Charles Krug, Schramsberg, BV, Inglenook, Storybook y Beringer? Algunos viñedos están rodeados de paisajes fabulosos, como Silverado Vineyards, Round Pond, Meteor, Constant Vineyards y Trinchero Family Estates, mientras otros tienen cuevas fascinantes donde se elabora el vino, como las que hay en Jarvis, Cliff Lede, Caldwell y Baldacci.

¿Te interesa la arquitectura? Entonces tienes que ir a conocer Quixote Winery (con un extravagante diseño de Hundertwasser), Del Dotto, Castello di Amorosa (de reminiscencias toscanas), Tournesol y Sterling Vineyards, que hasta tiene una góndola.

En todo el valle se pueden encontrar viñedos de propiedad familiar, como

El centro también existe



Hasta hace poco, la ciudad de Napa era prácticamente ignorada por los turistas que solamente se concentraban en los viñedos, bodegas, restaurantes y hoteles de lujo de Yountville, St. Helena y Calistoga. Hoy día, sin embargo, Napa finalmente se ha llenado de vida con una buena variedad de restaurantes, buenos hoteles, música (en el Uptown Theater se presentan importantes artistas y grupos) y lugares para degustar vino. Visita el Bounty Hunter, que tiene una fantástica sala de degustaciones, una tienda y un restaurante; ve a conocer Oxbow Market; hospédate en el encantador Andaz Hotel y no dejes de hacer un alto en el camino para comer algo y tomarte una cerveza en Norman Rose Tavern.

Blue Oak, Frank Family Vineyards, Groth, Chappellet y Black Cat. Incluso ya existe una pequeña pero creciente asociación de vinateros mexicanoamericanos (Mexican-American Vintners Association, msmava.com) que producen buenos vinos en la región. Entre ellos sobresalen Ceja Vineyards (hacen un excelente chardonnay), Maldonado Family Wines, Delgadillo Cellars y Mi Sueño Winery.

Toma en cuenta que las bodegas de Napa Valley no sirven comida, a excepción de V. Sattui (que tiene un deli fabuloso) y Domaine Chandon, donde está el famoso étoile Restaurant, aunque algunas sí sirven platos de quesos, nueces y otras picaditas.

✈ **Cómo llegar:** Volaris ofrece vuelos directos a San Francisco desde Guadalajara y Ciudad de México, y a Sacramento y San José desde Guadalajara. **volaris.com**

